

REKREACIJA 2017/2018



Za vse generacije organiziramo vodeno športno vadbo, z različnimi poudarki glede na starost. Pri mlajših je v ospredju razvoj osnovne motorike, koordinacije telesa, gibanja v prostoru, skupinske igre, osvajanje novih športnih veščin, pri starejših skupinah ogrevanje z raztezanjem ter različne športne igre s poudarkom na aerobni aktivnostih ter korektivna vadba za ohranitev gibljivosti hrbtenice in okončin.

Kdaj in kdo :

OKTOBER 2017 - MAJ 2018:

Četrtek: 15.00-16.00-17.00-OSNOVNOŠOLCI DO 9 LET ŠPORTNA VADBA-OLAF
17.00 - 18.00 - PREDŠOLSKI OTROCI - ŠPORTNA VADBA - MAGDA
18.00 - 19.00 - STAREJŠI- ZDRAVA ABC IN SPLOŠNA VADBA-MILAN
PRIČETEK: 5.10. 2017

NOVEMBER 2017- APRIL 2018:

Sreda : 20.00 - 21.00 -SREDNJA GENER.-ZDRAVA ABC-SPLOŠNA VADBA -RUDI
21.00 - 22.00 -VSE GENERACIJE-IGRE Z ŽOGO- BADMINTON - RUDI
PRIČETEK : 8.11. 2017

Kje:

V telovadnici Osnovne šole Ivana Kavčiča Izlake.

Informacije:

Rudi - 041 336 596

VABLJENI!