



REKREACIJA 2018/2019



Za vse generacije organiziramo vodeno športno vadbo, z različnimi poudarki glede na starost. Pri mlajših je v ospredju razvoj osnovne motorike, koordinacije telesa, gibanja v prostoru, skupinske igre, osvajanje novih športnih veščin, pri starejših skupinah ogrevanje z raztezanjem ter različne športne igre s poudarkom na aerobni aktivnostih ter korektivna vadba za ohranitev gibljivosti hrbtenice in okončin.



Kdaj in kdo :

OKTOBER 2018 - APRIL 2019:

Četrtek: 15.30-17.00 - OSNOVNOŠOLCI DO 9 LET ŠPORTNA VADBA - OLAF
17.00 - 18.00 - PREDŠOLSKI OTROCI - ŠPORTNA VADBA - MAGDA
18.00 - 19.00 - STAREJŠI - ZDRAVA ABC IN SPLOŠNA VADBA - MILAN
PRIČETEK: 4.10. 2017

NOVEMBER 2017 - MAREC 2018:

Sreda : 20.00 - 21.00 - SREDNJA GENER. - ZDRAVA ABC - SPLOŠNA VADBA - RUDI
21.00 - 22.00 - VSE GENERACIJE - IGRE Z ŽOGO - BADMINTON - RUDI
PRIČETEK : 7.11. 2017

Kje: V telovadnici Osnovne šole Ivana Kavčiča Izlake.

Informacije: Rudi - 041 336 596, Olaf - 041 697 978,
Magda - 031 836 751, Milan - 040 832 696

VABLJENI!